

PARCERIAS PASSOS

Curso Mindfulness

A profissional, mestre na área de tecnologia e nadadora sênior, Andrea Rodacki, exercita a prática desde 2014 em sua vida e há mais de um ano, ministra o Programa de 8 Semanas de Mindfulness.

A 2ª turma online iniciará dia 20 de outubro e este é o convite que a Passos vem fazer a você: a possibilidade de fazer o Programa e ajudar a organização, já que **20% do valor** investido de cada participante será direcionado à Passos.



Clique e saiba mais sobre o curso!

Mini Preço + AidHero

O Mini Preço, já antigo parceiro da Passos no programa Nota Paraná, está desenvolvendo uma iniciativa chamada **Aid Hero** que tem o objetivo de ajudar gratuitamente organizações com doações online, vindas de todo o Brasil. A parceria foi fechada com a Passos para doação de alimentos e produtos de higiene. O site é uma rede social de filantropia e as pessoas podem doar os itens solicitados para cada entidade em valor.



Clique e conheça o site!

LIVES PASSOS

Setembro Amarelo é o mês da prevenção do suicídio. Pensando nisso, preparamos uma live para falar sobre a **valorização da vida e os cuidados com o corpo e a mente**. Participaram da live nosso psicólogo Douglas Augusto, nossa yogaterapeuta Cristina Midori e nossa convidada, influencer e estudante de Terapias Integrativas, Érica Torquatto. Foi uma live muito especial!



Nesse mês tivemos também a realização do projeto **“Dança Comigo?”** do nosso oficinairo de dança Adilto “Black”! Aulas transmitidas online pelo nosso instagram completamente gratuitas aconteceram todas as quartas-feiras durante o mês de setembro. As aulas contaram com a participação dos espectadores, com o objetivo de trocas de experiências e vivências.

Todas as lives estão salvas em IGTVs em nosso perfil, confira!

ATIVIDADES SOCIOEDUCATIVAS - SETEMBRO

Desta vez as entregas quinzenais de kits de atividades pedagógicas tiveram os temas **“Jardim Percussivo”** e **“Início da Primavera”**! A Passos, novamente, estava ambientada para receber as famílias, tomando todo o cuidado necessário.

No primeiro, além de atividades de **percussão** realizadas utilizando tambores confeccionados com materiais reciclados, as famílias puderam participar de atividades de **pintura** para colorir nosso jardim. No segundo, puderam aprender sobre o ciclo das **plantas**, e cada criança recebeu sua sementinha para plantar em casa e registrar o crescimento dela! Além disso, demos sequência ao projeto da **Biblioteca Comunitária**, tivemos relaxamento com **yoga** e muita **música** boa!



Confira mais registros das entregas!

Estamos arrecadando materiais para as montagens dos próximos kits! Quer colaborar? É só entrar em contato conosco: **41 99993-4583**

ATENDIMENTOS PSICOSSOCIAIS

Foram colocadas em prática **3 ações psicossociais** em Setembro. A série **“Pais e Filhos”** são vídeos com temas que dizem respeito a interação saudável entre pais e filhos durante a pandemia, a série **“Apoio Psicológico”** são vídeos com temas para dar apoio, orientações, suporte emocional e psíquico às famílias nesse momento desafiador. Também foi criado o **Grupo de Apoio Emocional** no WhatsApp com o objetivo de prestar suporte e alívio emocional com base nos conteúdos compartilhados no grupo. Ações fundamentais para a promoção da **saúde mental e melhoria nos relacionamentos saudáveis durante a pandemia**.

PROGRAMA ITAÚ SOCIAL UNICEF (PISU)

Estamos participando do **PISU**. Um percurso formativo que está dividido em três eixos: Desenvolvimento Integral da Criança e Adolescente; Desenvolvimento Institucional e Articulação do Território. Caso seja uma das OSCs contempladas, a Passos receberá um grande aporte financeiro para continuarmos nossas atividades.

Estamos trabalhando bastante, torçam por nós!



Por hoje é isso. Nos vemos na edição do próximo mês!

Até lá, se cuide, use máscara, **#FiqueEmCasa** e acompanhe nosso trabalho pelas redes sociais!



Caso não queira mais receber nosso informativo mensal, responda esse e-mail com **“Desinscrever da Newsletter”**.